

Preparar la enseñanza con los diferentes miembros del equipo



El paciente y los cuidadores se reunirán con los siguientes miembros del equipo antes del alta. Por favor, esté preparado para estar en el hospital cada día por 3-4 días antes del alta para recibir todas las enseñanzas. Recibirá una llamada telefónica de diferentes miembros del equipo para preparar estas sesiones de enseñanza.

1. Reunión con el Farmacéutico para enseñanza sobre medicamentos (1 hora)
2. Reunión con el Coordinador de Enfermería después del trasplante (1 hora)
3. Reunión con Nutricionista para revisar la recomendación y las pautas de seguridad (30 minutos)
4. Reunión con Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales (30 minutos)
5. Reunión con el Gerente de Caso para hablar sobre los servicios de atención en el hogar: Enfermería y fisioterapia en el hogar (30 minutos)
6. Reunión con el Enfermero de cateterismo cardíaco (10 minutos)

Prepararse para las clases con los miembros del equipo



1. LEA la carpeta de trasplante antes de reunirse con los coordinadores de enfermería y farmacéuticos.
2. **ANTES** de las sesiones de enseñanza de medicamentos, mire los siguientes videos. Escanear códigos QR
 1. **video:** Entender su tarjeta de medicamento
 2. **video:** Organizar sus medicamentos y usar un pastillero
3. Programe el número de emergencia de trasplante cardíaco de UCSF en su teléfono 415-353-4145

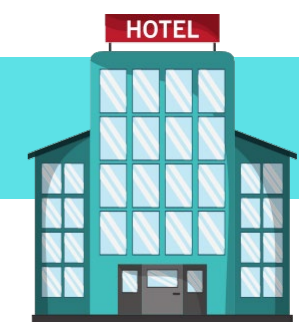


Qué comprar o llevar de casa



1. Traiga sus medicamentos del hogar que continuará tomando después del trasplante. Pida al farmacéutico de trasplante la lista.
2. Si es paciente de Kaiser, compre/traiga de su casa: pastillero, esfigmomanómetro, termómetro y cortador de pastillas
3. Termómetro de alimentos. Disponible en línea o en tiendas de comestibles
4. Balanza de baño para pesarse a diario

Prepare el alojamiento



1. La reubicación dentro de los 30 minutos de UCSF durante 6 a 8 semanas con un cuidador es un requisito del programa de trasplante.
2. Si desea permanecer en Koz House, su SW lo configurará mientras aún esté admitido en UCSF.
3. Si se queda en Koz, revise las adaptaciones y las pautas con su SW antes del alta.
4. Un cuidador debe planear estar con el paciente las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante 6 a 8 semanas después del alta del hospital.