

LA LISTA DE LOS 10 PRINCIPALES PUNTOS DESPUÉS DEL TRASPLANTE DE CORAZÓN

10. SIEMPRE LLAME A SU FARMACIA PARA SOLICITAR REPOSICIÓN DE MEDICAMENTOS **AL MENOS UNA SEMANA ANTES** DE QUEDARSE SIN MEDICAMENTOS

9. SIEMPRE TRAIGA SU **CARPETA DE TRASPLANTE Y TARJETA AMARILLA DE MEDICAMENTOS** A SU VISITA EN LA CLÍNICA

8. SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES PARA LAS CITAS, ESTUDIOS DE LABORATORIO Y OTRAS PRUEBAS

7. SIEMPRE EVITE LA EXPOSICIÓN A HUMO, POLVO, ENTORNOS MOHOSOS

6. SIEMPRE USE PROTECTOR SOLAR Y ROPA DE PROTECCIÓN CUANDO ESTÁ AL AIRE LIBRE

5. SIEMPRE **EVITE LAS PERSONAS ENFERMAS** INCLUSO FAMILIA Y AMIGOS

4. SIEMPRE USE UNA MASCARILLA CUANDO VIENE AL HOSPITAL, LA CLÍNICA, LABORATORIO O ÁREAS CON MUCHAS PERSONAS

3. SIEMPRE **TOME SUS MEDICAMENTOS A LA HORA INDICADA Y SEGÚN LAS INDICACIONES**

2. SIEMPRE LLAME A SU COORDINADOR DE TRASPLANTE EN CASO DE CUALQUIER SIGNO DE INFECCIÓN: FIEBRE (TEMP >100), TOS, FATIGA EXTREMA, ESCALOFRÍOS, SUDORES NOCTURNOS

Y #1: ¡SIEMPRE LÁVESE LAS MANOS CON CUALQUIER ACTIVIDAD Y EVITE TOCARSE LA CARA!